

あなたの残存歯数年齢は？

成人歯科健診で調べた残存歯数（現在ある歯の数）を、ホームページ上に打ち込むと、これまで行われてきた吹田市民のデータ及び日本人の平均データから、あなたの残存歯数年齢を調べることができます。ぜひ、ホームページをご覧の上お試しください。



社団法人 吹田市歯科医師会
<http://www.ha-suita.com/>

あなたの残存歯数()本→

あなたの
成人歯科健診を受けている吹田市民から計算しました
残存歯数年齢は()歳です。
日本人の平均から計算しました
残存歯数年齢は()歳です。

(吹田市歯科医師会ホームページのトップページをご覧ください)

吹田市立保健センター

吹田市出口町19番2号(〒564-0072)
電話 (06) 6339-1212 (代表)
FAX (06) 6339-7075

歯周病は全身の病気に関係します！

健康なお口いつまでも

吹田市成人歯科健診パンフレット



吹田市

歯周病は全身の病気に関係します！

歯周病は細菌感染症です！

その症状は、歯肉の腫れや出血等の歯ぐきの炎症として見られます。病気が進行すると歯を支える骨（歯槽骨）が破壊され、歯の動揺さらには喪失につながります。成人における歯の喪失理由において第1位の疾患でもあります。



健康な歯肉



重症な歯周病の歯肉

近年の研究で、歯周病の原因となっている細菌（歯周病細菌）が血流を介して全身に散布されることによって、また歯周病巣から炎症物質が産生されることによって、全身の様々な病気に対して負の影響を及ぼすことが明らかになりました。

歯周病と関連する全身の病気



歯周病が負の影響を及ぼすと考えられている全身の病気は多く存在します。逆に歯周病に対して負の影響を及ぼすものも多く存在します。

・ 心臓・脳血管系の病気

血流に入り込んだ歯周病細菌は血管の内面を障害します。さらに、歯周病巣から産生された炎症物質が関与して**動脈硬化**が進行すると考えられています。それに伴い、血管内腔が狭くなり、心筋への血液の供給が悪くなることによって、**狭心症**を発症します。さらに血液の供給が途絶えると、心臓であれば**心筋梗塞**、脳であれば**脳梗塞**を発症します。歯周病を罹患する人はそうでない人と比較して、約1.5~2.8倍**心筋梗塞**や**脳梗塞**を発症しやすいと報告されています。また、心臓の弁などに細菌が感染すると**心内膜炎**を発症しますが、これらの病巣において歯周病細菌が検出されます。

・ 呼吸器系の病気

誤嚥(ごえん)性肺炎は、誤って気道に入った食物や唾液中の細菌が肺に感染して引き起こされます。嚥下運動に問題がある人や高齢者に多く発症します。肺炎部位の細菌を調べてみると、口腔内レンサ球菌や歯周病細菌が多く検出されます。

・ 代謝系の病気

糖尿病は、歯周病の危険因子であると同時に、歯周病もまた糖尿病の発症・増悪に関わります。その機序は、歯周病病巣から産生される炎症物質が血糖を下げるホルモンであるインスリンの効きを悪くすることによって説明されます。その一方で、歯周病患者の糖尿病の状態が改善されると歯周病も良くなること、逆に糖尿病患者の歯周病治療を行うことによって糖尿病の状態が改善することも明らかになりました。

・ その他の病気

早産・低体重児出産、関節リウマチ、がん、アルツハイマー病、非アルコール性脂肪性肝炎、炎症性腸疾患等の病気にも関係することが報告されています。

予防が大切です！

このような全身の病気に関わっている歯周病の治療や予防のためには、原因となるプラークや歯石を取り除くことが必要です。そのためには毎日の正しいブラッシングと歯科医院での定期的なPMTC（専門家による歯面清掃）が効果的です。

