

あなたの残存歯数年齢は？

成人歯科健診で調べた残存歯数（現在ある歯の数）を、ホームページ上に打ち込むと、これまで行われてきた吹田市民のデータ及び日本人の平均データから、あなたの残存歯数年齢を調べることができます。ぜひ、ホームページをご覧の上お試しください。



社団法人 吹田市歯科医師会
<http://www.ha-suita.com/>

あなたの残存歯数()本→

あなたの
成人歯科健診を受けている吹田市民から計算しました
残存歯数年齢は()歳です。
日本人の平均から計算しました
残存歯数年齢は()歳です。

(吹田市歯科医師会ホームページのトップページをご覧ください)

吹田市立保健センター

吹田市出口町19番2号(〒564-0072)
電話 (06) 6339-1212 (代表)
FAX (06) 6339-7075

トウースウェアとは？

健康なお口いつまでも

吹田市成人歯科健診パンフレット



吹田市

トゥースウェアとは？

トゥースウェアとは？

トゥースウェアという言葉をご存知でしょうか？ むし歯や歯周病に次いで今注目されている、むし歯でもないのに歯が欠けたり溶けたりする歯科疾患です。原因としては主に以下の4つとされていますが、いまだ因果関係等、詳細は解明されていません。

1. 咬 耗



咬耗で歯が短くなった状態

病態:硬いものを噛みすぎたり、歯ぎしりや食いしばりによって生じる歯のすり減りです。ひどくなると、歯が短くなったり、欠けたり割れたりして、歯を失うことにもつながります。

対応:減りすぎたところを樹脂で治したり、場合によっては被せ物を入れることもあります。進行を抑えたり、予防のために左写真のようにマウスピースを装着してもらうこともあります。



予防のためにマウスピース装着

2. 摩 耗



歯の表面が広く磨耗した状態

病態:歯みがきの際に研磨剤の多く入った歯磨き剤を使ったり、硬い歯ブラシを使用することなどによる、歯の表面のすり減りです。

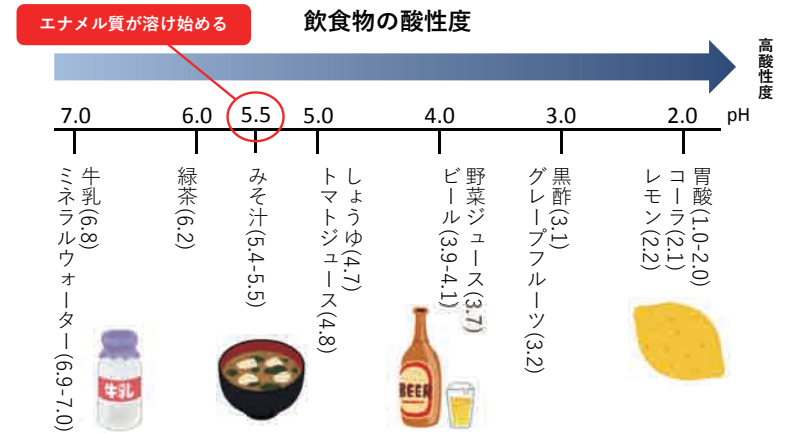
対応:歯科医院で正しい歯みがきの指導を受ける必要があります。樹脂やかぶせもので歯の形を回復させたりします。

3. 酸 蝕 症



歯が酸によって溶けた状態

病態:むし歯菌が原因ではなく、酸によって歯が溶けてしまう状態です。柑橘系の果物や酸性飲食物、黒酢などの過剰摂取など、食生活を中心とした個人の生活習慣が原因のことが多く、見直しと改善が必要なが多いです。また、拒食症や逆流性食道炎といった、胃酸の逆流によって起こる場合もまれにあります。



対応:酸蝕症に対しては、上の表のように酸性飲食物の摂取に注意が必要です。溶解によって歯の形が変わってきたり、しみるようになってきた場合は、歯科医に相談して下さい。

4. アブフラクション



歯と歯ぐきの境目が欠けている

病態:過剰な咬み合わせの力によって、歯と歯ぐきの境目のエナメル質や象牙質が欠けてしまう状態のことです。進行の度合いによっては、見た目や歯の寿命に悪影響を及ぼす場合があります。

対応:定期健診を受けて、しみるなどの症状があれば、樹脂などで詰める処置を行います。