

ぴっかぴかクエスト



めざせ！ぴっかぴか歯みがきマイスター

レベル

ミッション

- | | |
|---------|---------------------------|
| レベル 1 | * 鏡で自分の歯を見る
* |
| レベル 20 | * 1日1回、歯みがきをする
* |
| レベル 40 | * なかまの歯科健診を見学する
* |
| レベル 60 | * 歯医者さんの前で口をあける
* |
| レベル 80 | * 歯科衛生士さんと歯みがきの練習をする
* |
| レベル MAX | * 年1回、歯科健診を受ける！
* |

みんなの目標も書いてね！