

歯と口に関する面白い話の

# 出前講演



吹田市歯科医師会

## 出前講演

市民の皆さんのご要望に応じて吹田市歯科医師会の歯科医師が出向き、歯や口の健康についてお話しします。歯や口の健康管理への理解や関心を深めていただくとともに、これからの健康づくりについて、市民の皆さんといっしょに考えようというものです。

身近な問題や興味のあるテーマを、講演メニューから選びご注文ください。

### 出前講演 ご注文について

- ・ 講演内容は、講演メニュー1つと単品メニューは2～3個まで選べます【別紙参照】。
- ・ 申込みができる方  
市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上の団体・グループでお申込みください。  
先着順で、その年の限定数に達したら締め切りさせていただきます。
- ・ 講演の開催日時・時間  
講演の開催日時は、吹田市歯科医師会事務局で調整しますので、ご希望の日時をお知らせください。1テーマ1時間程度の内容になっています。  
開催時間は、午前9時から午後8時までの時間とします。
- ・ 講師派遣料・会場  
講師派遣料は無料ですが、会場の手配や準備、会場借上げの費用につきましては、依頼者負担をお願いします。市内に限ります。原則として個人住宅はお断りします。
- ・ 申込み方法
  1. 希望テーマを選ぶ（講演メニューと単品メニュー2～3個を追加しても可）
  2. 講演日時、連絡先を開催希望日の1か月前までに、電話・ファクスまたはメールで吹田市歯科医師会事務局へ知らせる
  3. 吹田市歯科医師会事務局と調整
  4. 下記の申込書に記入のうえ、郵送・ファクスまたはメールで吹田市歯科医師会事務局へ提出
  5. 出前講座実施

### お願い

出前講演は市民の皆さんに歯や口の健康管理について考え、ご意見をいただく機会です。個々の診療に対する苦情や要望をお伺いする場ではありません。

政治、宗教または営利活動を目的とする場合やその恐れがある場合、また、出前講演の趣旨に反すると認められるときは、お断りします。

### 連絡先

(社)吹田市歯科医師会 〒564-0072 吹田市出口町19-2  
電話 6389-1865 ファクス 6389-3387 (市立保健会館内)  
メールアドレス ha-suita@sutv.zaq.ne.jp

## 出前講演のメニュー

### 子どもの歯の健康のお話

～ えっ、子どものむし歯は誰のせい？

みなさんは、子どもの歯は生え変わるからむし歯になっても構わないと考えていませんか？ 子どもの歯の重要性についてわかりやすくお話しします。

### 自分の歯を自分で守るためのお話

～ あなたの歯みがき、大丈夫？

みなさんは、かかりつけの歯科医院で歯みがき指導を受けられたことがあると思います。一生自分の歯で食べるためには、正しい歯みがきを身につけることが一番です。ここでは、歯みがきのポイントについて具体的にお話しします。

### 放っておくと怖いむし歯のお話

～ むし歯になったらやせるかも？

みなさんは、むし歯についてどこまでご存知でしょうか？ むし歯はどのようにできてしまうのか、 どうすれば防げるのか、 放っておくとどうになってしまうのか、わかりやすくお話しします。

### あなたは大丈夫？ 歯周病のお話

～ リンゴをかじると歯ぐきから血が出ませんか？

みなさんは、歯周病という言葉を知ったことがあると思います。歯ぐきの病気のことですが、実は歯を失う最大の原因がこの歯周病なのです。この歯周病、一体どのような病気なのか、どのように予防すればいいのか詳しくお話しします。

## 顎関節症ってどんな病気？

### ～ 顎関節症で悩まないために

「あごに痛みを感じる」とか、「口が開けづらい」という人は、顎関節症にかかっているかもしれません。まだまだ聞き慣れない方もいらっしゃると思いますが、顎関節症はごくありふれた病気で、軽い症状を含めると、なんと日本の人口の半数はその経験があるのではないかとわれています。顎関節症に関して現在まで明らかになっていることや、その正しい治療法をわかりやすく解説します。

## 人工的な歯を骨に埋める = インプラントのお話

### ～ 歯が無い人へ、こんなのあります

みなさんは、インプラントという言葉を知っていますか？ 歯を失った顎(あご)の骨に人工の歯を埋め込んで、自分の歯の代わりにさせる方法です。ここでは、インプラントの専門家が、具体的にお話しします。

## きれいな歯ならびっていいね！

### ～ 矯正(きょうせい)って何だ？

みなさんの中で、自分の歯ならびが気になっておられる方はいませんか？ 歯ならび、噛み合わせを良くすることを、矯正(きょうせい)といいます。矯正(きょうせい)は、敷居(しきい)が高いと敬遠されがちですが、ここでは、矯正(きょうせい)専門医が、わかりやすくお話しします。

## やっぱり、白い歯は命。歯を白くするお話

### ～ 歯の漂白って怖くない？

みなさんの中で、歯を白く美しくしたいと思っておられる方はいませんか？ 歯を漂白したり、かぶせものを入れたりすることで解決する場合があります。ここでは、その方法や問題点をスライドやビデオを見ていただきながらお話しします。

## お口のケガのお話

～ えらいこっちゃ、転んで口から血が出ている

みなさんのまわりでお口の事故を経験された方も多いと思います。その時、慌てず、応急処置ができるかどうかで、予後も大きく変わります。もしもの時のために知っておきたいことを具体的にわかりやすくお話しします。

## スポーツと歯のお話

～ マウスガードってご存知ですか？

みなさんのなかにはスポーツをされる方も多いと思います。特に、激しい動きのスポーツの場合、お口のケガの機会も増えます。最近では、ケガ防止の目的でマウスガードというものを着けるようになってきています。このマウスガードというものについて、お話ししていきます。

## ずーっとおいしく食べるために

～ 摂食と嚥下について

『食べ物を嚥んで飲み込む。』あたりまえのような気がしますが、このあたりまえのことができなくなることがあります。どんな時にできなくなるのか、また、その時どうしたらいいのかをお話しします。

## 単品メニュー

- A) 歯ブラシと電動歯ブラシ
- B) 補助清掃用具(歯ブラシ、フロス等)
- C) キシリトール
- D) フッ素
- E) たばことお口の健康
- F) 歯ぎしりとくししばり
- G) いびき
- H) 詰め物・かぶせ物・ブリッジ
- I) 総入れ歯・部分入れ歯
- J) 歯みがき粉と洗口剤
- K) 入れ歯安定剤
- L) 歯こう(プラーク)と歯石
- M) お口の中の細菌
- N) 親知らず
- O) シーラント
- P) 初期むし歯と再石灰化
- Q) おやつと飲み物
- R) 指しゃぶり
- S) 知覚過敏
- T) 唾液の働き
- U) 砂糖とむし歯
- V) 噛み合わせ
- W) 口臭
- X) 哺乳瓶とむし歯
- Y) 6歳臼歯
- Z) 公的歯科健診

## 出前講演申込書

年 月 日

団体・グループ名 \_\_\_\_\_

代表者名 \_\_\_\_\_

連絡先住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ ( ) \_\_\_\_\_

つぎのとおり、出前講演を申込みます。

日 時	月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
会場名 (所在地)	電話 ( )
テーマ名	NO.( ) [ ] 希望する 単品メニュー ( ) _____ ( ) _____ ( ) _____
参加予定人数	人
備 考	テーマの中で特に希望する内容などがあればお書きください。

お申込み、お問合せは

〒564-0072 吹田市出口町19番2号(市立保健会館内) 社団法人 吹田市歯科医師会 電 話 06-6389-1865 FAX 06-6389-3387
---